

Утверждаю зав. Дет сад №33
Шатилова Е.В.

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ
На 28 апреля 2025 года.

Наименование блюда	Выход		Ккал	Ккал
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Отварные макароны с маслом , сыром	80	90	150	179
Кофейный напиток с молоком	150	180	94	106
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	36/6	103	164
2 Завтрак				
сок	88	88	42	42
ОБЕД				
Салат «Зимний» с яйцом	35	45	106	131
Суп гороховый на мясном бульоне	180	200	145	185
Голубцы ленивые с мясом говядины, соус томатный	110	120	185	217
Компот из сухофруктов	150	180	48	57
Хлеб ржаной	35	40	75	105
Уплотненный полдник				
Каша кукурузная молочная	150	180	168	197
Чай сладкий	150	180	20	23
Булка	25	30	45	68
Яблоко	85	88	30	44

Калькулятор Шатилова Е.В. Назаркина Е.В. _____