

Утверждаю зав. Дет сад №33
Шатилова Е.В.

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

На 23 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход		Ккал	Ккал
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	180	191	198
Какао с молоком	150	180	99	104
Хлеб пшеничный с маслом	35/4	38/5	92	139
2 Завтрак				
Сок	91	91	42	44
ОБЕД				
Салат из свежих помидоров с зеленым луком , укропом	35	45	41	43
Суп картофельный с куриным мясом и зеленым горошком.	180	200	99	147
Жаркое из куриного мяса	50	60	108	127
Отварной рис	70	85	113	130
Компот из изюма	150	180	40	46
Хлеб ржаной	35	42	75	88
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная	60	70	222	291
Кисель	150	180	27	41

Калькулятор Гиня Назаркина Е.В.