

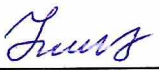
Утверждаю зав. Дет сад №33

Шатилова Е.В.

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

На 22 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход		Ккал	Ккал
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	180	145	170
Кофейный напиток с молоком	150	180	85	93
Хлеб пшеничный с маслом	30/4	35/5	92	112
2 Завтрак				
Сок	87	88	45	47
ОБЕД				
Салат «Сельдь с луком»	30	40	63	81
Щи на мясном бульоне со сметаной	180	200	99	146
Картофельное пюре,котлета из мяса говядины.	90/45	100/55	109	119
Компот из сухофруктов	150	180	47	66
Хлеб ржаной	35	40	75	92
Уплотненный полдник				
Омлет	60	70	120	128
Кукуруза консервированная	20	30	18	44
Чай сладкий	150	180	23	31
Булка	25	30	34	45

Калькулятор  Назаркина Е.В.