



Утверждаю зав. Дет сад №33
Шатилова Е.В.

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

На 21 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша ячневая молочная	150	180	148	173
Какао с молоком	150	180	77	87
Хлеб пшеничный с маслом	35/4	37/5	119	160
2 Завтрак				
Сок	86	93	44	45
ОБЕД				
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	30	45	45	69
Суп картофельный с рыбными консервами	180	200	88	126
Ежики из мяса говядины/соус томатный	105	120	169	205
Компот из изюма	150	180	40	48
Хлеб ржаной	35	44	75	94
Уплотненный полдник				
Плюшка	60	70	275	337
Чай сладкий с лимоном	150	180	20	23

Калькулятор Генерал Назаркина Е.В. _____