

Утверждаю зав. Дет сад №33
Натилова Е.В.

МЕНЮ ОСНОВНОГО (Организованного) ПИТАНИЯ

На 11 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход		Ккал	Ккал
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная	150	180	163	172
Какао с молоком	150	180	84	96
Хлеб пшеничный с маслом	35/4	37/5	126	157
2 Завтрак				
Сок	88	90	42	44
ОБЕД				
Салат «Летний»	30	45	42	44
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	200	113	178
Картофельная запеканка с мясом кур	85	100	263	316
Компот из изюма	150	180	40	48
Хлеб ржаной	35	40	75	96
Уплотненный полдник				
Сырники из творога	60	70	216	262
Чай с лимоном	150	180	31	43

Калькулятор Умил Назаркина Е.В.