



Утверждаю зав. Дет сад №33
Игнатова Е.В.

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

На 10 апреля 2025г

Наименование блюда	Выход		Ккал	Ккал
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша манная молочная	150	180	163	208
Кофейный напиток	150	180	93	122
Хлеб пшеничный с маслом	35/4	35/5	135	185
2 Завтрак				
Сок	85	87	42	43
ОБЕД				
Салат из кукурузы конс.с яйцом	30	45	43	50
Суп Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180	200	119	130
Биточки из мяса говядины	45	55	108	121
Отварные макароны	75	85	104	131
Компот из сухофруктов	150	180	48	57
Хлеб ржаной	35	44	75	96
Уплотненный полдник				
Суфле рыбное	60	70	104	122
Чай с сахаром	150	180	27	31
Булка	25	30	45	59

Калькулятор Игнатова Е.В. Назаркина Е.В.