



Утверждаю зав. Дет сад №33  
Шагилова Е.В.

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

На 07 апреля 2025г.

| Наименование блюда                         | Выход |      | Ккал | Ккал |
|--------------------------------------------|-------|------|------|------|
|                                            | Ясли  | Сад  | Ясли | Сад  |
| Завтрак                                    |       |      |      |      |
| Каша ячневая молочная                      | 150   | 180  | 148  | 173  |
| Какао с молоком                            | 150   | 180  | 77   | 87   |
| Хлеб пшеничный с маслом                    | 35/4  | 39/5 | 119  | 160  |
|                                            |       |      |      |      |
| 2 Завтрак                                  |       |      |      |      |
| Сок                                        | 85    | 88   | 44   | 45   |
| ОБЕД                                       |       |      |      |      |
| Салат из вареной свеклы с зеленым горошком | 30    | 45   | 45   | 69   |
| Суп картофельный с рыбными консервами      | 180   | 200  | 88   | 126  |
| Ежики из мяса говядины/соус томатный       | 80    | 90   | 169  | 205  |
| Компот из изюма                            | 150   | 180  | 40   | 48   |
| Хлеб ржаной                                | 35    | 40   | 75   | 94   |
| Уплотненный полдник                        |       |      |      |      |
| Булочка сдобная                            | 60    | 70   | 275  | 337  |
| Чай сладкий с лимоном                      | 150   | 180  | 20   | 23   |
| Яблоко                                     | 87    | 87   | 30   | 30   |

Калькулятор Шагилова Е.В. Назаркина Е.В. \_\_\_\_\_