

Утверждаю зав. Дет сад №33
Шатилова Е.В.

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

На 04 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход		Ккал	Ккал
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	180	149	191
Кофейный напиток	150	180	81	95
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	39/5	103	139
2 Завтрак				
Сок	84	94	44	46
ОБЕД				
Салат из свежего огурца с яйцом	30	45	61	72
Суп картофельный на курином бульоне с гренками	180	200	130	170
Капуста тушеная, грудка куриная порционно.	70/50	80/60	69	86
Компот из сухофруктов	150	180	38	47
Хлеб ржаной	35	48	75	94
Уплотненный полдник				
Пирожок с творогом	60	70	295	362
Чай сладкий	150	180	31	43

Калькулятор *Назаркина Е.В.* Назаркина Е.В.