

Утверждаю зав. Дет сад №33
Шатилова Е.В.

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

На 02 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход		Ккал	Ккал
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	180	171	195
Кофейный напиток	150	180	90	106
Хлеб пшеничный с маслом	35/4	36/5	126	166
2 Завтрак				
Сок	90	92	46	48
ОБЕД				
Салат из помидоров с зеленым луком , укропом	30	45	41	45
Суп «Харчо» с мясом кур	180	200	105	137
Рыбная котлета	50	60	97	108
Картофельное пюре	80	90	148	165
Компот из сухофруктов	150	180	43	50
Хлеб ржаной	35	41	64	94
Уплотненный полдник				
Коржик на сметане	60	70	280	348
Кисель	150	180	31	37

Калькулятор Григорьева Назаркина Е.В. _____