

Утверждаю зав. Дет сад №33
Шатилова Е.В.

МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

На 01 апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход		Ккал	Ккал
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150	180	148	172
Какао с молоком	150	180	81	92
Хлеб пшеничный с маслом	35/4	37/5	119	155
2 Завтрак				
Сок	90	91	44	46
ОБЕД				
Салат со свежим огурцом,з/луком и укропом	30	45	52	68
Суп картофельный с мясом говядины	180	200	133	178
Бефстроганов из печени говядины	50	60	123	160
Отварная гречка	70	80	106	122
Компот из изюма	150	180	32	48
Хлеб ржаной	35	42	64	96
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с изюмом	70	80	167	201
Чай сладкий с лимоном	150	180	27	37

Калькулятор Назаркина Е.В.