

РЕКОМЕНДОВАНО  
к принятию  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 33»  
Протокол № 4 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №33»  
от «31» августа 2023 г. № 30/1

Мотивированное мнение  
Совета родителей МБДОУ  
«Детский сад №33» учтено  
Протокол № 3 «31» августа 2023 г.

**Режим занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 33»**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 33» (далее - Образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом Образовательной организации, Учебным планом Образовательной организации.

1.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольной образовательной организации.

1.3. В Образовательной организации функционирует группы общеразвивающей и оздоровительной направленности полного дня (одиннадцатичасового пребывания).

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1.1. Режим работы Образовательной организации: 5-дневная рабочая неделя. Нерабочие дни: выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни. Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни уменьшается на один час.

2.1.2 Режим работы Образовательной организации - с 06.30 до 18.30 часов. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации - 11 часов.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- ✓ 10 мин. — от года до трех лет;
- ✓ 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ✓ 20 мин. — от года до трех лет;
- ✓ 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<b>Электронное средство обучения</b>	<b>Возраст воспитанника</b>	<b>Продолжительность, мин., не более</b>	
		<b>На одном занятии</b>	<b>В день</b>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- ✓ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- ✓ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.