

Физическое развитие детей по ФОП ДО

Что предусматривает

Образовательная область «Физическое развитие» предусматривает конкретные задачи и содержание образовательной деятельности для освоения детьми в возрасте от 2 месяцев до 7 лет. Включает подразделы: основная гимнастика, спортивные упражнения, подвижные игры, формирование основ здорового образа жизни, активный отдых

Кто решает задачи физического развития детей

Все педагоги детского сада, а не только инструктор по физической культуре, организуют режим двигательной активности детей в течение дня с учетом их возрастных особенностей и состояния здоровья (п. 2.10 СП 2.4.3648-20)

В каких формах решать задачи физического развития

В режиме дня

- Физкультминутки во время занятий
- Гимнастики для глаз
- Основная гимнастика: основные движения, ОРУ, строевые упражнения, ритмическая гимнастика
- Подвижные игры и игровые упражнения
- Формирование ЗОЖ: личная гигиена, КГН при приеме пищи, закаливание

На специально организованных занятиях

- Спортивные упражнения: катание на санках, коньках, ходьба на лыжах, катание на трехколесном и двухколесном велосипедах, самокате, плавание
- Спортивные игры: городки, элементы баскетбола, элементы футбола, элементы хоккея (без коньков – на снегу, на траве), бадминтон, элементы настольного тенниса

В форме активного отдыха

Физкультурные досуги: подвижные игры и игровые упражнения, игры-забавы, аттракционы, хороводы, игры с пением, игры с элементами соревнования, игры-эстафеты, музыкально-ритмические и танцевальные упражнения, творческие задания, импровизация

Физкультурные праздники: спортивные, в том числе сезонные, и гимнастические упражнения, подвижные и спортивные игры, элементы соревнования, с включением игр-эстафет, спортивных игр, на базе ранее освоенных физических упражнений

Дни здоровья: подвижные игры на свежем воздухе, физкультурный досуг, спортивные упражнения, прогулка-экскурсия за пределы участка ДОО, физкультурно-оздоровительные мероприятия, в том числе физкультурные досуги, и туристские прогулки и экскурсии

К сведению

Плавание, катание детей на санках, лыжах, коньках, велосипеде можно не организовывать

Содержание работы по образовательной области «Физическое развитие», в том числе по плаванию, детский сад реализует только при наличии соответствующих условий, то есть бассейна. Также задачи по обучению детей спортивным упражнениям по ФОП ДО каждый детский сад

решает с учетом собственных регионально-климатических и материально-технических возможностей. Если возможности для их организации отсутствуют, например, не позволяют погодные условия, то детский сад не реализует данные задачи

Сколько длится занятие по физкультуре в детском саду

Продолжительность занятий в детском саду, в том числе физкультурного занятия, определяет СанПин 1.2.3685-22, табл. 6.6. Она зависит от возраста детей:

1,5–3 года



3–4 года



4–5 лет

5–6 лет

6–7 лет

Что содержит центр двигательной активности

Для детей раннего возраста

Оборудование для развития основных движений

Для детей 3–7 лет

Оборудование для игр средней и малой подвижности в группе, средней и интенсивной подвижности в физкультурном и музыкальном залах, интенсивной подвижности на групповых участках, спортивной площадке, всей территории ДОО

Важно

Воспитатель может хранить пособия и инвентарь, необходимые ему для работы: атрибуты для подвижных игр, наглядные пособия и т. д., в спальне группы

При этом оборудование для детей: мягкие мячи, кегли, скакалки, обручи и т. д., должны быть в свободном для них доступе в физкультурном уголке группы

С каким направлением воспитания соотносится образовательная область «Физическое развитие»

Данная образовательная область соотносится с физическим и оздоровительным направлениями воспитания (п. 29.3.4 ФОП ДО). В рамках физического развития детей педагоги должны решать задачи воспитания – приобщать их к ценностям «Жизнь», «Здоровье», а именно:

- формировать представления о жизни, здоровье и физической культуре с учетом возраста детей;
- способствовать становлению эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, овладению гигиеническим нормам и правилами;
- воспитывать активность, самостоятельность, уверенность, нравственные и волевые качества